

VÝJIMEČNÉ PLAVBY ... VÝJIMEČNÉ ZÁŽITKY ... VÝJIMEČNÉ POCITY

Explore
yourself

POŽITKÁŘ

PLAVBA PLNÁ SMYSLŮ

SARDÍNIE
3. - 10.5.2025

 PLAVBY
HLOUBKY
osobní rozvoj & sebepoznání



POŽITKÁŘ

PLAVBA PLNÁ SMYSLŮ



Vnímat požitek znamená vdechnout do zdánlivě obyčejných okamžiků něco zázračného.

Těkavé myšlenky na minulost nebo budoucnost se můžou díky vůni, zvuku, obrazu, chuti nebo doteku jako kouzlem proměnit ve slastnou přítomnost, která je až po okraj naplněná blahem.

Kde zůstane jen přítomný okamžik, tam cítíme bezbřehý klid a důvěru. Vše hlasité kolem utichá a my můžeme uslyšet to skutečně důležité, co vychází zevnitř. Tohle je pro mě opravdová tantra života.

Pojďte se s námi otevřít umění požitekářství a společně objevit, kde ve své každodennosti můžete prožívat ještě více laskavosti a uspokojení. Kde možná jen díky pár drobným změnám kolem sebe vytvoříte oázu, ze které můžete pít plnými doušky samotný nektar života.

Někdy se budeme vznášet na vlnách éterických prožitků, které ale pak pěkně propojíme s hmotou a praktičností do reálného života. Potěšení vynikající středomořskou kuchyní kapitána Petra Hynka, vyživení horkým sardinským sluncem a konejšivou mořskou hladinou, společně oslavíme život samotný.

Srdečně vás zveme na plavbu do hloubky svých smyslů, kde můžete spatřit odraz celého vesmíru přímo uvnitř vás.

SARDÍNIE

3. - 10.5.2025



POŽITKÁŘ

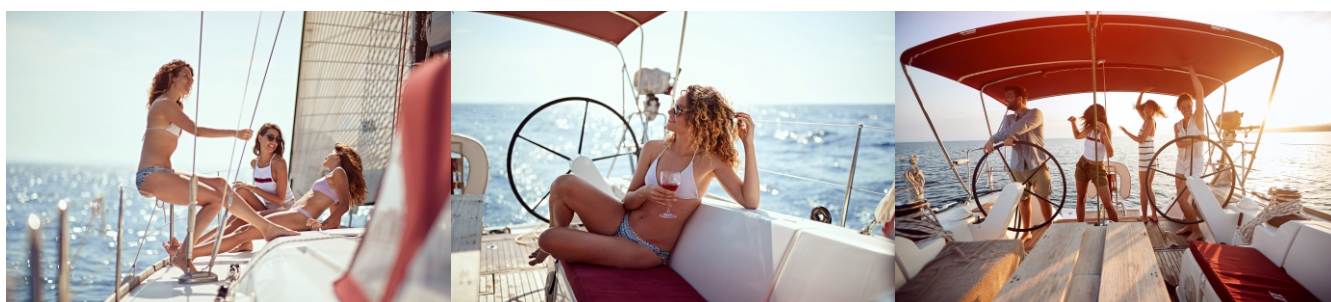
PLAVBA PLNÁ SMYSLŮ

Na co se můžeme těšit?

Celý týden si budeme dosyta užívat plnými doušky - nezapomenutelnou dovolenou na luxusní plachetnici po krásných zátokách Sardinie protkanou Kurzem požitekářství s inspirací pro každodenní život.

- **Otevírací kruh** - Co je to požitek, o umění rozpínat ho mezi okamžiky.
- **Požitek zraku** - Vidím, tedy jsem. Jak přinést potěšení oku, uklidit celý dům i vytrídit šatní skříň. Jak podpořit krásu uvnitř i navenek. Co umí barvy.
- **Požitek sluchu** - Od rytmu mořských vln do rytmu života v nás. Jak ticho, hluk a zvuk může ovlivňovat naši spokojenost. Zvukové lázně pro odpočinek těla i ducha.
- **Požitek chuti** - Italská masáž chuťových pohárků zdejší barevnou kuchyní kapitána Petra. Vedená meditace smyslů s rituálním kakaem. Magie vaření.
- **Požitek hmatu** - Nekonečný potenciál pohlazení a láskyplného doteku. Dotknout se sebe i druhých.
- **Požitek čichu** - Cítím se, jak voním. Kouzlo aromaterapie pro zdraví, klid i dobrou náladu. Jak užívat esenciální oleje pro různé záměry.
- **Kruh loučení** - Jak se nikdy nerozloučit s požitekem a aplikovat jej pro svůj život. Kruh sdílení dojmů, než se vydáme domů.

Program, který mám nachystaný je možno individuálně přizpůsobovat a proměňovat dle vašich aktuálních přání a nápadů, abyste měli dostatek času na požitek všech smyslů, ale i sami na sebe.



SARDÍNIE

3. - 10.5.2025



POŽITKÁŘ

PLAVBA PLNÁ SMYSLŮ



Kdo vás bude provázet

Petra Švancarová

Těší mě, jsem Petra Švancarová. Kromě toho, že jsem bytostná požitkářka, milovnice Itálie a vynikajícího jídla, se věnuji pečujícím rituálům pro ženy. U nich pracuji s tradičními rebozo šátky, kraniosakrální terapií, laskavým dotekem, hlasem a aromaterapií.

Pár let zpátky jsem se objevila u tantra masáží, z nichž jsem se velmi inspirovala a užasla jsem, jak obrovský potenciál pro život má prožitek skrze smysly. To mě vedlo k vytvoření vlastního projektu Cesta do vědomí, kde na každém setkání pozoruji ty neuvěřitelně hluboké příběhy, které lze prožít přes hmotné tělo. Co je v nás, když si dovolíme v bezpečí vstoupit a jak můžeme rozkvést tak jemnou a krásnou formou už napořád.

Kapitán Petr Hynek

Kouč, dobrodruh a zkušený jachtař, který se postará o vaši bezpečnost a pohodlí.

Petr vytvoří prostředí, ve kterém se budete cítit uvolněně a naplno si užijete vše, co plavba nabízí. Jeho klidná a otevřená povaha dává posádce prostor pro obyčejné bytí a objevování radosti z mořské svobody.



SARDÍNIE

3. - 10.5.2025



POŽITKÁŘ

PLAVBA PLNÁ SMYSLŮ

Co všechno je v ceně

6 až 7 dní na luxusní jachtě -
lůžkoviny (prostěradlo, polštář, ručník) -
kapitán a možnost výuky jachtingu -
čerstvá, lehká a zdravá strava na lodi -
základní nápoje na lodi (včetně vína) -
průvodce osobním rozvojem -
cestovní pojištění -
letenka tam a zpět -

(příplatek za zavazadla není v ceně letenky)

V ceně není zahrnuto: jídlo a pití na pevnině, doprava na letiště, zavazadla

cena kurzu: 39.800,- Kč
přihlášení na adresách uvedených níže

Plachetnice Beneteau Oceanis 51.1

- délka 15,94 m
- šířka 4,8 m
- 5 × dvoulůžková kajuta
- 3 × WC se sprchou
- klimatizace
- kuchyně s lednicí a mrazákem
- televize a sound systém
- 2 × paddleboard
- motorový člun
- koupací plošina na zádi
- lůžkoviny a osušky pro každé lůžko
- potápěčské ploutve a brýle

možnost individuálních přání a podnětů navštívených míst
možnost individuálních stravovacích požadavků
ubytování v dvoulůžkových kajutách s vlastním WC
doporučujeme absolvovat kurz ve dvojici s někým, koho znáte
možnost dalších individuálních přání



www.plavbydohloubky.cz

tel: 774 021 353

registrace@plavbydohloubky.cz

SARDÍNIE

3. - 10.5.2025

