



POŽITKÁŘ  
VÍKEND PLNÝ SMYSLŮ

a nebojte, nebude to o hedonismu ...  
ani o sexualitě nebo intimitě ...  
ani vám nebudeme říkat, že si neumíte užívat ...



Láká vás a chtěli byste zažít plavbu Požitkář?  
Ale je to příliš drahé nebo se bojíte mořské nemoci?  
Tak přesně pro vás jsme připravili nádherné ochutnávky

## PLAVBA & VÍKEND & VEČER

... a vyberte si přesně to, co vám vyhovuje ...

PLAVBA POŽITKÁŘ  
VÍKEND PLNÝ SMYSLŮ  
HRAVÝ VEČER

3.-10. KVĚTNA NA SARDÍNII

25.-27. DUBNA V PRAZE

5. DUBNA V PRAZE

**Vnímat požitek znamená vdechnout do zdánlivě obyčejných okamžiků něco zázračného.**

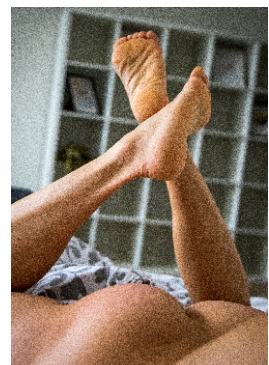
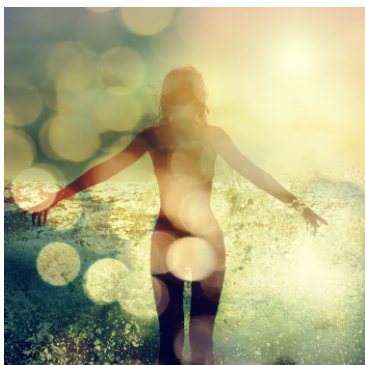
Těkávé myšlenky na minulost nebo budoucnost se můžou díky vůni, zvuku, obrazu, chuti nebo doteku jako kouzlem proměnit ve slastnou přítomnost, která je až po okraj naplněná blahem.

Kde zůstane jen přítomný okamžik, tam cítíme bezbřehý klid a důvěru. Vše hlasitě kolem utichá a my můžeme uslyšet to skutečně důležité, co vychází zevnitř. Tohle je pro mě opravdová tantra života.

Pojďte se s námi otevřít umění požitkářství a společně objevit, kde ve své každodennosti můžete prožívat ještě více laskavosti a uspokojení. Kde možná jen díky pár drobným změnám kolem sebe vytvoříte oázu, ze které můžete pít plnými doušky samotný nektar života.

Někdy se budeme vznášet na vlnách éterických prožitků, které ale pak pěkně propojíme s hmotou a praktičností do reálného života. Potěšení vynikající středomořskou kuchyní kapitána Petra Hynka, vyživení horkým sardinským sluncem a konejšivou mořskou hladinou, společně oslavíme život samotný.

Srdečně vás zveme na plavbu do hloubky svých smyslů, kde můžete spatřit odraz celého vesmíru přímo uvnitř vás.



**PRAHA, ČERNOŠICE**  
25. - 27.4.2025

## Na co se můžeme těšit?

Celý víkend si budeme dosyta užívat plnými doušky – budeme si hrát se svými smysly, s tím, co je rozvíjí a podněcuje. Tento víkend je ochutnávka toho, co se odehrává na naší plavbě, na lodi, na moři ale v překrásném prostředí Prostoru Sféra.

- **Otevírací kruh** – Co je to požitek, o umění rozpínat ho mezi okamžiky.
- **Požitek zraku** – Vidím, tedy jsem. Jak přinést potěšení oku, uklidit celý dům i vytřídit šatní skříň. Jak podpořit krásu uvnitř i navenek. Co umí barvy.
- **Požitek sluchu** – Od rytmu mořských vln do rytmu života v nás. Jak ticho, hluk a zvuk může ovlivňovat naši spokojenost. Zvukové lázně pro odpočinek těla i ducha.
- **Požitek chuti** – Italská masáž chuťových pohárků zdejší barevnou kuchyní kapitána Petra. Vedená meditace smyslů s rituálním kakaem. Magie vaření.
- **Požitek hmatu** – Nekonečný potenciál pohlazení a láskyplného doteku. Dotknout se sebe i druhých.
- **Požitek čichu** – Cítím se, jak voním. Kouzlo aromaterapie pro zdraví, klid i dobrou náladu. Jak užívat esenciální oleje pro různé záměry.
- **Kruh loučení** – Jak se nikdy nerozloučit s požitekem a aplikovat jej pro svůj život. Kruh sdílení dojmů, než se vydáme domů.

A zatímco na lodi si užíváme moře, slunce a vítr, tak zde si budeme užívat překrásný Prostor Sféra, saunu, wellness a skvělé jídlo.



**Kdo vás bude provázet**

**Petra Švancarová**

Těší mě, jsem Petra Švancarová. Kromě toho, že jsem bytostná požitkářka, milovnice Itálie a vynikajícího jídla, se věnuji pečujícím, rituálům pro ženy. U nich pracuji s tradičními rebozo šátky, kraniosakrální terapií, laskavým dotekem, hlasem a aromaterapií.

Pár let zpátky jsem se objevila u tantra masáží, z nichž jsem se velmi inspirovala a užasla jsem, jak obrovský potenciál pro život má prožitek skrze smysly. To mě vedlo k vytvoření vlastního projektu Cesta do vědomí, kde na každém setkání pozoruji ty neuvěřitelně hluboké příběhy, které lze prožít přes hmotné tělo. Co je v nás, když si dovolíme v bezpečí vstoupit a jak můžeme rozkvést tak jemnou a krásnou formou už napořád.

**Petr Hynek**

Kouč, dobrodruh a zkušený jachtař, který se postará o vaši bezpečnost a pohodlí jak na vodě, tak na souši.

Petr vytvoří prostředí, ve kterém se budete cítit uvolněně a naplno si užijete vše, co pobyt nabízí.

Jeho klidná a otevřená povaha dává posádce prostor pro obyčejné bytí a objevování radosti ze života.



... a vyberte si přesně to, co vám vyhovuje ...

# PLAVBA & VÍKEND & VEČER

všechny tři akce jsou v duchu našich plaveb, to znamená v ceně je kromě dopravy na místo vše

PLAVBA POŽITKÁŘ	<b>39.800,- Kč</b>
VÍKEND PLNÝ SMYSLŮ	<b>6.750,- Kč</b>
HRAVÝ VEČER	<b>1.250,- Kč</b>

<b>VÍKEND PLNÝ SMYSLŮ</b>	ZAČÍNÁME V PÁTEK 25. DUBNA V 16:00 HODIN KONČÍME V NEDĚLI 27. DUBNA V 18:00 HODIN SFÉRA PROSTOR, DOLNOČERNOŠICKÁ 443, PRAHA 5 LIPENCE MAXIMÁLNĚ 16 ÚČASTNÍKŮ
<b>VEČERY PLNÉ SMYSLŮ</b>	ZAČÍNÁME V PÁTEK 5. DUBNA V 16:00 HODIN PROSTOR SFÉRA, DOLNOČERNOŠICKÁ 443, PRAHA 5 LIPENCE KAŽDÝ VEČER JE VĚNOVÁN JINÉMU SMYSLU MAXIMÁLNĚ 16 ÚČASTNÍKŮ

v ceně je pobyt, strava, nápoje, ubytování, sauna, wellness ... a pohodová atmosféra

registrace na obě akce - mailem [registrace@plavbydohloubky.cz](mailto:registrace@plavbydohloubky.cz)  
po registraci Vám zašleme podrobné informace s údaji k platbě

TAK NEVÁHEJTE, KAPACITA JE OMEZENÁ

TĚŠÍME SE NA VÁS

**PETRA & PETR**